

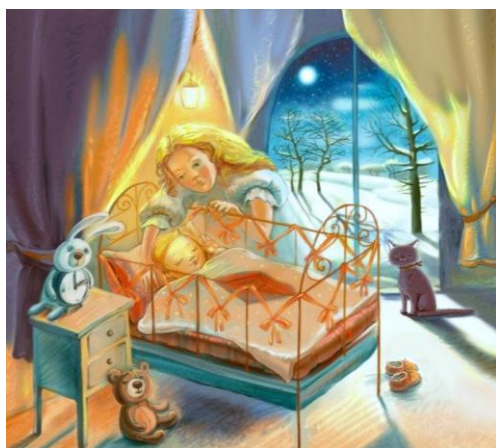
Полезные игры перед сном

Перед сном многие родители читают детям книжки. Но бывает так, что ребенок не хочет сегодня читать или книга ему не понравилась. Тогда можно перед сном поиграть в полезные игры, которые помогут сделать вашего ребенка более сообразительным и развить логическое мышление.

Игры, в которые можно поиграть с ребенком перед сном

«Обнимашки» Суть игры уже понятна из названия. Но все-таки озвучим суть игры. Перед сном вы обнимаете ребенка, и говорите ему семь-десять приятных слов. Ребенку это обязательно понравится. Также можно меняться ролями. Сначала вы говорите приятные слова, потом он, или по очереди.

«Что сегодня было» Многие дети не любят рассказывать, что у них происходило за день. Очень часто можно слышать ответ от ребенка «все хорошо» или «нормально» на вопрос о том, как ты погулял на улице или как провел день в детском саду. Постарайтесь с ребенком подробно проговаривать весь день, начиная с таких мелочей как, что было на завтрак, с кем играл и в какие игры, что нового узнал. Чем более детально и подробно ребенок сможет рассказать весь свой день, тем лучше. Во-первых, данная игра очень хорошо



тренирует память малыша, во-вторых, вы узнаете многое из того, что происходило у ребенка за этот день.

«Повторяйка» Игра очень проста. Вы называете любое слово, а следующий игрок повторяет слово и добавляет свое. В игру можно играть как вдвоем, так и небольшой группой, будь то папа, мама, братья и сестры. Каждый участник игры повторяет названные слова и добавляет свое. Игра продолжается до тех пор, пока кто-то из игроков не собьется.

«Слова про...» Предложите ребенку поиграть в слова. Пусть ребенок (или Вы сами) выберет любую тему, которая ему больше всего нравится, например, «Машина». Теперь вы по очереди называйте слова на эту тему. Если слова «закончились», то тему можно поменять на другую. Игра помогает расширять словарный запас и стимулирует мыслительную деятельность.

«Фантастическая сказка» В зависимости от возраста ребенка можно сочинять совместную сказку или историю-небылицу. Итак, вы начинаете говорить: «В далеком царстве в далеком государстве жил-был...», далее продолжает ребенок: «говорящий осьминог». Ваша очередь: «Он жил в своем домике. Однажды он решил отправиться и посмотреть...», продолжает ребенок «на вулкан, который был на самой вершине далекой горы» и т.д. У вас может получиться увлекательная, интересная, а временами очень смешная история. Эта игра отлично помогает развивать фантазию ребенка.

Играйте и развивайте ребенка!